

Certificat du randonneur émérite des Sentiers de l'Estrie

version du 1 janvier 2009

Inscrivez la date à laquelle vous avez fait la randonnée. Le total des km sera automatiquement ajusté.

<u>Zone</u>	<u>Sentier</u>	<u>Type*</u>	<u>Dénivelé</u>	<u>Distance</u>	<u>Cumulatifs</u>	<u>Date**</u>
<u>Champan</u>	Pic Chapman	(a-r)	335	5,6	0	
	Pics Chapman et Bald	(a-r)	435	8,2	0	
	Grotte de l'Ours	(a-r)	214	6,4	0	
	Traversée complète	(a-r)	435	12	0	
					0	
<u>East Angus</u>	Alt 580	(a-r)	280	7,2	0	
	Ruisseau Big Hollow	(a-r)	110	6	0	
	Traversée complète	(tr)	460	11,2	0	
					0	
<u>Kingsbury</u>	Boucle de la riv.au Saumon	(b)	38	7,6	0	
	Lac Miller	(a-r)	80	3	0	
	Lac Miller/Paroie La Rouche	(a-r)	170	9,6	0	
	Vallée Glacière du ruisseau Gulf	(a-r)	81	5	0	
	La Vallée de la Rivière au Saumon	(a-r)	149	12	0	
	Traversée complète	(tr)	175	18	0	
					0	
<u>Brompton</u>	Lac La Rouche	(tr)	120	5,2	0	
	Mont Carré	(a-r)	158	9,8	0	
	Mont des Trois Lacs	(b)	190	10	0	
	Traversée complète	(tr)	240	15,8	0	
					0	
<u>Orford</u>	Mont Chauve	(a-r)	324	9,6	0	
	Sentier des Crêtes	(b)	450	12	0	
	Ruisseau des Chênes	(a-r)	414	6	0	
	Traversée complète	(tr)	572	25,9	0	
					0	
<u>Bolton</u>	Sentier d'Eastman	(tr)	20	4,9	0	
	Sentier St-Étienne/Colline Lac Trousers	(tr)	90	8,8	0	
	Vallée Missisquoi 7,2 à 19,6 + colline Trousers	(tr)	70	15,2	0	
	Traversée du Mont Chagnon	(tr)	270	6,9	0	
	Traversée du Mont Foster	(tr)	390	7,2	0	
	Traversée complète	(tr)	390	26	0	
					0	
<u>Glen</u>	Montée Glen	(a-r)		n/a	0	
	Passe de Bolton	(a-r)	183	10,4	0	
	Boucle de la Passe de Bolton	(b)	287	12,2	0	
	Traversée complète	(tr)		n/a	0	
					0	
<u>Écho</u>	Mont Écho	(a-r)	439	12,2	0	
	Mont Singer	(a-r)	498	13,6	0	
	La Passe du Diable	(a-r)	132	4,8	0	
	Traversée complète	(tr)	498	16,2	0	
					0	
<u>Sutton</u>	Versant sud 2,6 à 7	(a-r)	400	8,8	0	
	Ruisseau Davis	(a-r)	320	4	0	
	Versant Nord, Falaise à km 20	(a-r)	390	19,4	0	
	Traversée complète	(tr)	808	24,1	0	
					0	
<u>Richmond</u>	Boucle de Kingsbury	(b)	40	2,4	0	
	Secteur sud 0 à 4,3	(a-r)	40	9	0	
	Secteur nord 6,6 à 4,3	(a-r)	10	5	0	
	Traversée complète	(tr)	55	12	0	

total Km parcourus

429,22 0

Type*: boucle (b) ; aller-retour (a-r) ; traversée (tr)

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur le présent document et demande l'émission d'un Certificat du randonneur émérite des Sentiers de l'Estrie.qc.ca correspondant au niveau complété.

numéro de membre: _____

signature: _____

nom et prénom: _____